

Памяти профессора Людмилы Михайловны Сухаревой



8 января ушла из жизни Людмила Михайловна Сухарева — известный гигиенист, один из самых авторитетных специалистов в России в области гигиены и охраны здоровья детей и подростков, доктор медицинских наук, профессор.

Людмила Михайловна родилась 4 апреля 1935 г. в г. Горьком (ныне Нижний Новгород). Окончив с отличием санитарно-гигиенический факультет Горьковского медицинского института в 1959 г., Л.М. Сухарева пришла на работу в санитарно-эпидемиологическую станцию г. Горького на должность старшего школьно-санитарного врача, и вся её дальнейшая профессиональная жизнь была связана с гигиеной детей и подростков.

В 1964 г. Людмила Михайловна поступила в аспирантуру Института гигиены детей и подростков Минздрава СССР, окончив которую защитила кандидатскую диссертацию, посвящённую оценке влияния на организм подростков-юношей переноски тяжестей в условиях высоких температур воздуха. После окончания аспирантуры Людмила Михайловна прошла путь от младшего научного сотрудника до заместителя директора Института по научной работе и проработала в этом научном учреждении более полувека.

Первый опыт руководства научной деятельностью института она получила в должности учёного секретаря,

работая в тесном контакте с одним из теоретиков и основоположников гигиены детства — профессором Сергеем Михайловичем Громбахом, развивая теоретическую базу гигиены детства, оставаясь верным хранителем не только научных направлений, но и атмосферы доброжелательного сотрудничества в коллективе. Именно здесь раскрылись её научные и организаторские способности.

Более 10 лет Людмила Михайловна возглавляла отдел гигиены труда, профессионального обучения и профориентации подростков. В этот период в качестве одного из руководителей ей довелось участвовать в двух широкомасштабных научных проектах. Один из них был посвящён изучению влияния условий обучения на состояние здоровья, работоспособность и успеваемость учащихся учреждений профтехобразования различных отраслей народного хозяйства в разных регионах страны. Другой заключался в научном обосновании медицинских основ государственной системы профориентации и выполнялся в рамках общесоюзной научно-технической программы по заданию Госкомтруда СССР и Минздрава СССР. При активном участии Людмилы Михайловны были разработаны перечни медицинских противопоказаний к приёму подростков на работу и профессиональное обучение в ПТУ по всем отраслям промышленности и народного хозяйства, методические рекомендации «Совершенствование условий обучения и воспитания учащихся средних профтехучилищ», внедрённые в практику профтехобразования и здравоохранения.

В 1986 г. приказом министра здравоохранения СССР Л.М. Сухарева была назначена на должность заместителя директора по научной работе ВНИИ гигиены детей и подростков (ныне НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков ФГАУ «НМИЦ здоровья детей» Минздрава России), в которой она проработала более 30 лет. В 1988 г. состоялась защита докторской диссертации «Гигиенические основы профессионального обучения подростков», а в 1989 г. Людмиле Михайловне было присвоено научное звание профессора по специальности «гигиена».

Сфера профессиональных интересов Людмилы Михайловны включала практически весь спектр научных проблем, связанных с охраной здоровья детей и подростков: воздействие на детский организм факторов окружающей среды и жизнедеятельности; научные основы комплексной оценки состояния здоровья детей и подростков при массовых профилактических осмотрах; адаптационные возможности организма детей и подростков; закономерности их роста, физического, соматического и психофизиологического развития и многие другие.

По инициативе Л.М. Сухаревой и под её руководством выполнены многие фундаментальные и

комплексные научные исследования, в частности уникальные лонгитудинальные наблюдения, связанные с оценкой состояния здоровья детей и подростков в процессе школьного онтогенеза. Профессор Л.М. Сухарева опубликовала более 400 научных работ, она автор и соавтор около 30 монографий, а также учебников, руководств, пособий для врачей по различным аспектам охраны здоровья детей и подростков.

Высочайший профессионализм Людмилы Михайловны, её эрудиция, умение увидеть в работе главное, извлечь золотое зерно научного поиска, заинтересованное и доброжелательное отношение к сотрудникам в сочетании с высокой требовательностью и принципиальностью служили гарантией успешной и продуктивной исследовательской деятельности института, его достойного места среди других научных учреждений профилактического направления. Будучи научным лидером, она успешно формировала актуальную повестку исследований, консолидировала усилия сотрудников, была самым активным участником организации и проведения всех гигиенических форумов, включая международные.

Людмила Михайловна уделяла много внимания подготовке научных кадров, всегда щедро делилась своими знаниями и опытом с молодыми коллегами, сотрудниками. Под её руководством были защищены 3 докторские и 7 кандидатских диссертаций.

Одна из составляющих её профессиональной деятельности – разработка нормативных документов федерального уровня. Большинство санитарных правил по разделу «гигиена детей и подростков» подготовлено при её непосредственном участии. С 1992 г. Л.М. Сухарева активно работала в бюро комиссии по санитарно-гигиеническому нормированию Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека.

Многие годы Людмила Михайловна была членом учёного и диссертационного советов Научного центра здоровья детей, заместителем председателя научного совета ОМН РАН по гигиене и охране здоровья детей и подростков, членом редколлегий журналов «Вопро-

сы современной педиатрии», «Российский педиатрический журнал», «Вопросы школьной и университетской медицины и здоровья», членом научного совета по гигиене детей и подростков Отделения медицинских наук РАН, Координационного совета РАН и РАО «Здоровье и образование детей, подростков и молодёжи», Европейского общества школьной и университетской медицины и здоровья EUSUHM.

Признанием успешной профессиональной деятельности профессора Л.М. Сухаревой служат многочисленные награды: медаль «За трудовое отличие», медаль ордена «За заслуги перед Отечеством» IV степени, медали «Ветеран труда» и «В память 850-летия Москвы», нагрудные знаки «Отличнику здравоохранения» и «Отличник профтехобразования», памятная медаль «90 лет Госсанэпидслужбе России», медаль Союза педиатров России «За выдающиеся заслуги в охране здоровья детей», большая бронзовая медаль за заслуги в гигиене детей и подростков «Спешите делать добро», почётные грамоты Президиума РАМН, Мин-здрава России, Роспотребнадзора, Государственной Думы и Совета Федерации Российской Федерации, Российского общества школьной и университетской медицины и других организаций, диплом почётного профессора Научного центра здоровья детей.

Л.М. Сухарева, несомненно, принадлежала к тем редким людям, которые привыкли ставить перед собой сложные и социально важные цели и успешно достигать их. Её отличали научная смелость, удивительная работоспособность, широта интересов, большая самоотдача, независимость суждений, уважительное отношение к коллегам. Она была не только научным лидером, но и разносторонне одарённой личностью, яркой, красивой женщиной. Все, кому довелось работать с Людмилой Михайловной, бесконечно благодарны ей за душевную доброту, помощь, доброжелательность, поддержку в решении как профессиональных, так и житейских проблем.

Мы искренне разделяем горечь утраты с родными и близкими и сохраним на долгие годы светлую память о Людмиле Михайловне.

Любящие коллеги, ученики, соратники